

EenheidsHeling

Afronding van het geven van een EenheidsHeling aan een ander.

(Onderstaande tekst bevat de letterlijke weergave van track 3 van de CD "EenheidsHeling geven aan een ander")

Als je de healing hebt afgerond, neem dan rustig de tijd om jezelf terug te brengen. Je bent zelf vaak, net als de healy, ver weg van het lichamelijke. Op deze manier geef je ook de healy ook de tijd om rustig terug te komen.

Raak dan de healy voorzichtig aan. Ga heel rustig, bijna traag met je hand naar de schouder van de healy. doe de aanraking heel rustig. De healy verkeert misschien in de ruimtelijkheid en vrijheid van de eenheid. Raak je de ander te hard of ruw aan, dan schiet de healy met een schok weer terug in het lichaam.

Laat de ander zichzelf rustig terug brengen. Laat hem of haar maar lekker blijven liggen.

Dit alles is ervoor dat die open houding van tijdens de healing behouden blijft. Laat de healy er contact mee houden. Door zacht of zelfs niet te spreken.

Kortom, ook tijdens de afronding is zachtheid gewenst.