

Afstandshealing

Het mooie van werken met energie is dat de ander niet bij jou in de buurt hoeft te zijn om een healing te kunnen ontvangen. EenheidsHeling kun je op afstand doen, omdat ruimte in de spirituele wereld niet bestaat. Al is de ander aan de andere kant van de aardbol of zelfs van het universum.

Omdat tijd in de spirituele wereld ook niet bestaat, hoeft de ander er niet speciaal voor te gaan zitten. De healing komt binnen op het meest geschikte moment voor de healy, vaak 's nachts en zeker niet als de healy bijvoorbeeld een auto bestuurt.

Het is natuurlijk wel leuk om een tijdstip voor de healing af te spreken en er beiden voor te gaan zitten. Je kunt naderhand concreter ervaringen met elkaar uitwisselen. Het kan ook teleurstellend zijn, als de healy niets gevoeld heeft. Weet dat de healing gaat zoals het gaat. Heb jij tijdens de healing de juiste stappen gezet, dan verloopt het passend bij het proces van de ander. Wissel na afloop ervaringen uit, het liefst binnen één á anderhalve dag. Dat sterkt je zelfvertrouwen als healer.

Heb je de keuze tussen het geven van een healing op afstand of een één-op-één sessie aan de persoon zelf, dan gaat de voorkeur aan naar een direct één-op-één healing van een healer die bij je is. Afstandshealing werkt over het algemeen minder effectief dan een healing van de ander op de behandeltafel voor je. De energie in een directe healing, is veel sterker.

Ook kan een bezoek aan jou als healer een bijzondere waarde hebben. Het is een speciaal moment, waar men volledig en bewust aan deelt neemt. Bij een afstandshealing is de betrokkenheid van de ander vaak minder.

Dan het ethische aspect. Vraag van te voren of de ander een healing van je wilt ontvangen, zeker als de ander nog niet bekend is met EenheidsHeling. Dat is een puur ethische kwestie. Het is, naar mijn mening, wel zo netjes om goedkeuring te vragen, ook omdat een EenheidsHeling heftig uit kan pakken. Bij EenheidsHeling is zuiverheid en oprechtheid belangrijk.

Een afstandshealing lijkt erg op een zelfhealing. Ook hier vindt de heling in meditatieve toestand plaats. De stappen om een afstandshealing te starten zijn het zelfde als die bij een zelfhealing. Alleen vraag je niet de healing voor jezelf, maar voor een ander. Jij als healer verzorgt de connectie met de ander, door af en toe diens naam te zeggen of het gezicht voor je te zien, wat je prettig vindt.

Je kunt merken dat een afstandshealing anders voelt dan een zelfhealing, in die zin, dat de energie naar de ander stroomt in plaats van naar jezelf. Je hoeft niet bang te zijn dat je eigen energie bij een afstandshealing afneemt. Je gidsen zorgen voor de inzet van de juiste energie (niet die van jou) en zorgen ervoor dat jouw voorraad op peil blijft. Jij ontvangt ook een healing, want je zit vol in de energie.

Voor een afstandshealing geldt hetzelfde als voor zelfhealing en healing geven aan iemand die bij je is. Doe het niet te vaak, dan kun je te snel gaan in je ontwikkeling. 1 keer per week is optimaal.

Een tip: Het is erg prettig en effectief als je vooraf mediteert of eerst zelf een heling ontvangt, voordat je een afstandshealing doet.

Dan iets over het geven van een healing op afstand aan een tweede persoon. Dat kun je meteen na de eerste afstandshealing doen, zonder de sessie te onderbreken. In de meditatie in Track 5 word er uitgegaan van het geven van een healing aan 1 persoon. Maar wil een tweede persoon op afstand helen ga dan als volgt te werk:

Nadat je de eerste persoon een healing op afstand van zo'n vijftien á twintig minuten hebt gegeven, geef je jouw gidsen aan, dat je deze healing wilt afronden. Geef ook aan dat zij met de healing door kunnen gaan zonder jou, als dat mogelijk en wenselijk is.

Geef vervolgens aan dat je door wilt gaan met de healing van een tweede persoon.

Laat het energetisch contact met de eerste persoon los door het beeld en de naam van de ander los te laten.

Neem even 'rust', door het licht uit de bol voor je in te ademen en jezelf met dit licht schoon te spoelen.

Vraag je healinggidsen of ze een tweede afstandshealing kunnen starten, voor '...'. Noem de naam van de tweede persoon.

Neem naar wens een trede van de trap naar beneden.

Concentreer je weer op de connectie met de ander, door het visualiseren van diens gezicht of het in gedachten noemen van diens naam. En vervolg het proces van afstandshealing.

Tenslotte nog dit. Je kunt contact maken met de energie van de ander, waardoor je 'mee kunt voelen' en kunt voelen op welke punten healing plaatsvindt. Richt je in eerste instantie echter op de verbinding, pas als je zeker van je afstandsheilings bent, kun je je gaan richten op dit heldervoelen.

Wil je dit alles nog eens rustig nalezen, kijk dan in het boek EenheidsHeling op bladzijde 161 of op de site waar je de tekst van deze CD na kunt lezen.

Samengevat gaat de afstandshealing om: vraag de ander om toestemming, ga in een meditatieve toestand en zorg voor de connectie.